

PLAN PRACY na 2025 rok

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Miejsko Powiatowy w Zduńskiej Woli

Lp.	Termin zadania	Temat zadania	Organizator	Wolontariusze PSD
.1	23.01.2025 godz 17:00	Dzień Zdrowia w Inkubatorze - prelekcja dr Elżbiety Wojtkowskiej w Klubie Diabetyka przy ul. Łaskiej 38 nt. "....."	PSD - Anna Andrzejewska; ZRS M. Donat	
.2	26.01.2025	Final Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy e-skarbonka diabetyków, badania przesiewowe poziomu cukru, cholesterolu i badanie ciśnienia tętniczego krwi	WOŚP, PCKSR Zduńska Wola, PSD	
.3	27.02.2025	Spotkanie integracyjne w Ratuszu "Tłusty Czwartek"	Henryk Domagała Teresa Skweres Anna Andrzejewska	
.4	16.02.2025	Teatr w Ratuszu - Spektakl komediowy w gwiazdorskiej obsadzie pt. "Miłość i polityka"	Henryk Domagała;	
.5	luty - marzec	Dzień Zdrowia w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul Łaskiej 38 - wykład lekarza	Zarząd PSD -	
.6	7.03.2025 r. godzina 18.00	„Komedia z dreszczykiem” Teatr w Ratuszu Spektakl komediowy	Zarząd PSD - Henryk Domagała;	
.7	cały rok	Zajęcia usprawniająco rozluźniające na basenach Zduńska Woda w 2025 roku każdy poniedziałek godz. 9:00 oraz drugi i ostatni czwartek miesiąca godz.15:00	Henryk Domagała	
.8	luty - kwiecień	Bezpłatna pomoc w wypełnianiu Formularzy zeznań rocznych PIT - obliczeniach i rozliczeniach dla członków i mieszkańców w Biurze Stowarzyszenia i Klubie Diabetyka	Henryk Domagała, Zbigniew Bednarek, członkowie Zarządu PSD	
.9	luty marzec 2024	Spotkanie Edukacyjne połączone z przeprowadzeniem badań przesiewowych poziomu cukru i trójglicerydów oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi dla mieszkańców Szadku	Zarząd Koła PSD w Szadku	
.10	26.03.2025	Spotkanie Edukacyjne i przeprowadzenie badań przesiewowych poziomu cukru i trójglicerydów oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi dla mieszkańców	Zarząd Oddziału PSD, Ratusz, Miasto Zduńska Wola	
.11	26.03.2025	Wykład lekarza w ramach Spotkania Edukacyjnego	Zarząd Oddziału PSD, Ratusz, Miasto Zduńska Wola	
.12	19 - 26.04.2025	"Wielkanoc 2025" wczasy w Suwałkach w Hotelu Hańcza z wycieczką do Wilna i Troków oraz zwiedzanie suwalszczyzny	Henryk Domagała	
.13	09.05.2025	Impreza integracyjna dla Członków i sympatyków PSD Agroturystyka w Klukach - Budzenie Lata (52)	Zarząd PSD Anna Andrzejewska	
.14	22- 25.05.2025	Czterodniowa wycieczka turystyczno szkoleniowa dla aktywnych członków Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków na Kaszuby	Zarząd PSD, Henryk Domagała	
.15	31.05 – 13.06.2025	Wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW „RAFA” Jarosławiec	Zbigniew Bednarek	

.16	14 – 27.06.2025	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW „RAFA” Jarosławiec	Henryk Domagała	
.17	30.06 – 14.07.2025	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OWR „MALWA” BRENNA	Irena Smolnik	
.18	17 – 31.08. 2025	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW "Contessa" Dziwnówek	Urszula Smolnik	
.19	21- 24.08.2025	Wycieczka turystyczno-szkoleniowa w Pieniny do Pensjonatu "WOLSKI" Mizerna 114; 34-440 Czorsztyn	Zarząd PSD, Henryk Domagała	
.20	10 – 21.09 2025 r.	Wczasy zagraniczne w Hotelu Complex Majestic Jupiter w miejscowości Jupiter nad Morzem Czarnym w Rumunii organizowane przez Biuro Podróży Tour Guide Poland	Biuro Podróży i Henryk Domagała	
.21	14.11.2025	Spotkanie Edukacyjne w ramach z 200-lecia nadania praw miejskich Zduńskiej Woli połączone z Wojewódzkimi Obchodami Światowego Dnia Cukrzycy Światowego Dnia Seniora	Zarząd Oddziału PSD, Miasto Zduńska Wola, MDK Ratusz	
.22	14.11.2025	Wykład lekarza w ramach Spotkania Edukacyjnego	Zarząd Oddziału PSD, MDK Ratusz, Miasto Zduńska Wola	
.23	29.11.2025	Spotkanie integracyjne dla członków i sympatyków Stowarzyszenia "Andrzejki"	Zarząd PSD w Szadku	
.24	06 - 07.12.2025	Jarmark Bożonarodzeniowy w Gdańsku wycieczka autokarowa dla członków i sympatyków Stowarzyszenia	Zarząd PSD Anna Andrzejewska	
.25	10.12.2025	Uroczyste spotkanie integracyjne członków Stowarzyszenia "Pożegnanie starego 2025 Roku"	Zarząd PSD	
.26	IV Kwartał 2025	Spektakl Teatru lub maraton filmowy w Ratuszu dla 50 osób	Henryk Domagała	
.27	30 lub 31.12.2025	Sylwester 2025 - Bal sylwestrowy dla członków i sympatyków Stowarzyszenia w Restauracji Hotelu Pod Słońcem	Zarząd PSD	