

GLUKOZA TO „PALIWO” DLA MÓZGU



Do prawidłowego funkcjonowania nasz mózg potrzebuje stałego dopływu glukozy.

Kiedy glukozy zaczyna brakować (hipoglikemia), pojawiają się objawy ze strony układu neurologicznego:



osłabienie



problemy z koncentracją



zaburzenia równowagi



zawroty głowy



splątanie, brak orientacji w terenie



zmiany zachowania



bełkotliwa mowa



utrata przytomności



zaburzenia widzenia

Mózg stanowi około **2%** masy ciała, a zużywa ok. **25%** glukozy dostarczanej dziennie do organizmu.



POLSKIE
STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW

