

INSULINA LEK WRAŻLIWY NA TEMPERATURĘ



Insulina nie toleruje skrajnych temperatur, przegrzana lub wychłodzona straci swoje właściwości.



Zapas insuliny należy przechowywać w lodówce, w temperaturze 2-8 stopni Celsjusza. Takie warunki panują na półkach na drzwiach lodówki.



Insulinę, która aktualnie podajemy, przechowujemy w temperaturze pokojowej. Trzeba jednak zwracać uwagę, by nie stosować insuliny będącej poza lodówką dłużej niż miesiąc. Jeśli podajemy niewielkie ilości leku i jedna fiolka wystarcza nam na dłuższy okres, należy odkładać ją do lodówki.



Pamiętaj by nie pozostawiać peny z insuliną w miejscach mocno nasłonecznionych, ani w niewielkiej odległości od rozgrzanego kaloryfera.



Jeśli wybierasz się z insuliną w podróż, pamiętaj o termoizolacyjnym etui, które gwarantuje odpowiednią temperaturę insuliny nawet podczas długich podróży samochodem.



Jeśli podróżujesz samolotem, pakuj insulinę do bagażu podręcznego, a nie do luku bagażowego.



Kiedy wychodzisz na plażę czy inne mocno nasłonecznione miejsca, chroń insulinę przed bezpośrednim działaniem słońca.



POLSKIE
STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW

