

# PLAN PRACY na 2021 rok

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Miejsko Powiatowy w Zduńskiej Woli

Lp.	Termin zadania	Temat zadania	Organizator	Wolontariusze PSD
<b>REALIZACJA ZADAŃ W ZALEŻNOŚCI OD PRZEBIEGU PANDEMII COVID 19 W KRAJU</b>				
.1	31.01.2021	Final Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - badania przesiewowe poziomu cukru, cholesterolu i badanie ciśnienia tętniczego krwi	WOŚP, PCKSR Zduńska Wola, PSD	
.2	27.01.2020	Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza w Klubie Diabetyka nt. "Osteoporoza" - przykłady ćwiczeń	Henryk Domagała	
.3	30.01.2021	Wycieczka do Teatru Muzycznego w Łodzi na Koncert Noworoczny "Pod dachami Paryża"	Henryk Domagała	
.4	11.02.2021	Spotkanie integracyjne „Tłusty Czwartek” w Zduńskowskim Centrum Integracji „RATUSZ” w Klubie Diabetyka	Henryk Domagała Teresa Skweres Wiktoria Gabrych	
.5	14.02.2021	Spotkanie integracyjne dla członków i sympatyków Stowarzyszenia "Walentynki"	Henryk Domagała	
.6	cały rok	Zajęcia usprawniająco rozluźniające na basenach Aqua Park w 2021 roku	Henryk Domagała	
.7	luty - kwiecień	Bezpłatna pomoc w wypełnianiu Formularzy zeznań rocznych PIT - obliczeniach i rozliczeniach dla członków i mieszkańców w Biurze Stowarzyszenia i Klubie Diabetyka	Henryk Domagała, Zbigniew Bednarek, Irena Smolnik, Eugeniusz Polciński, Wojciech Zgliński, Gienia Stamirowska	
.8	I, II kw 2021	Spotkanie Edukacyjne połączone z przeprowadzeniem badań przesiewowych poziomu cukru i trójglicerydów oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi dla mieszkańców Szadku	Zarząd Koła PSD w Szadku	
.9	24.03.2021	Spotkanie Edukacyjne połączone z przeprowadzeniem badań przesiewowych poziomu cukru i trójglicerydów oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi dla mieszkańców	Zarząd Oddziału PSD, Miasto Zduńska Wola	
.10	24.03.2021	Wykład lekarza w ramach Spotkania Edukacyjnego	Miasto Zduńska Wola Henryk Domagała	
.11	03-10.04.2021	Wczasy w Hotelu Hańcza ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki "Wielkanoc 2021"	Henryk Domagała	
.12	luty, kwiecień, maj	Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza w Klubie Diabetyka	Henryk Domagała	
.13	maj	Spotkanie Edukacyjne i impreza integracyjna dla mieszkańców Szadku - Budzenie Lata	Irena Lipińska Zarząd Koła w Szadku	
.14	maj	Piknik Rodzinny w Szadku	Wolontariusze z Zarządu PSD	
.15	czerwiec	Festyn Rodzinny roku w Szkole Podstawowej Nr. 12 w Zduńskiej Woli; w PCPR Zduńska Wola	Wolontariusze z Zarządu PSD	

.16	czerwiec	VIII Piknik rodzinny „Jesteśmy razem” organizowany przez Szkołę Podstawową w Zapolicach oraz miejscowy GOKIS	Wolontariusze z Zarządu PSD	
.17	11 – 25.06.2021	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW „DUET” – Dąbki	Eugeniusz Policiński	
.18	12 – 26.06.2021	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OWR "Róża Wiatrów" Darłówko Zachodnie	Henryk Domagała	
.19	03 – 17.07.2021	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OWR "Wiktoria" Ustronie Morskie	Irena Smolnik	
.20	10 – 24.07.2021	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OWR SUS „VARSOVIA” Międzywodzie	Henryk Domagała	
.21	sierpień	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków		
.22	sierpień wrzesień	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków		
.23	wrzesień	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków		
.24	20 - 29.07.2021	Wyjazd do Sanatorium "Willa Kamelia" w Truskawcu na Ukrainie dla grupy 50 osób	Biuro Podróży i Henryk Domagała	
.25	27.08.2021	Piknik Historyczny - terenowe warsztaty historyczne Szlakiem Bitwy ukrytej w małym obrazku Jerzego Kossaka	Storostwo Powiatowe Zarząd PSD	
.26	18.09.2021	Jubileusz XXXV lecia powstania PSD w Zduńskiej Woli w ramach Wojewódzkich obchodów Światowego Dnia Cukrzycy	Zarząd PSD, ZCI RATUSZ, Miasto Zduńska Wola	
.27	wrzesień październik	Wczasy zagraniczne w Hotelu BELI KAMIK *** na wyspie KRK w Chorwacji	Biuro Podróży i Zarząd PSD	
.28	IV Kwartał 2021	Spektakl Teatru lub maraton filmowy w Ratuszu dla 50 osób	Eugeniusz Policiński	
.29	październik - listopad	Badania przesiewowe w Szkołach średnich	Zarząd PSD i Starostwo Powiatowe	
.30	październik - grudzień	Zajęcia usprawniająco rozluźniające na basenie kąpielowym	Henryk Domagała	
.31	listopad, grudzień	Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza w Klubie Diabetyka	Henryk Domagała	
.32	15.12.2021	Uroczyste spotkanie integracyjne członków Stowarzyszenia "Pożegnanie starego Roku" w Ratuszu	Zarząd PSD	
.33	IV Kwartał 2021	Spektakl Teatru lub maraton filmowy w Ratuszu dla 50 osób	Henryk Domagała Wiktoria Gabrych	
.34	29.12.2021	Spotkanie Oplatkowe dla Członków i sympatyków PSD "Sylwester 2021"	Zarząd PSD	

REALIZACJA ZADAŃ W ZALEŻNOŚCI OD PRZEBIEGU PANDEMII COVID 19 W KRAJU

\* Czerwonym kolorem zaznaczono zadania, które z uwagi na COVID-19 mogą się nie odbyć