

PLAN PRACY na 2020 rok

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Miejsko Powiatowy w Zduńskiej Woli

Lp.	Termin zadania	Temat zadania	Organizator	Wolontariusze PSD
.1	12.01.2020	Final Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - badania przesiewowe poziomu cukru, cholesterolu i badanie ciśnienia tętniczego krwi	WOŚP, PCKSR Zduńska Wola, PSD	
.2	15.01.2020	Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza w Klubie Diabetyka nt. "Osteoporoza" - przykłady ćwiczeń	Henryk Domagała	
.3	30.01.2020	Wycieczka do Teatru Muzycznego w Łodzi na Koncert Noworoczny "Pod dachami Paryża"	Henryk Domagała	
.4	14.02.2020	Spotkanie integracyjne dla członków i sympatyków Stowarzyszenia "Walentynki"	Henryk Domagała	
.5	19.02.2020	Spotkanie integracyjne „Tłusty Czwartek” w Zduńskowolskim Centrum Integracji „RATUSZ” w Klubie Diabetyka	Henryk Domagała Teresa Skweres Wiktoria Gabrych	
.6	styczeń - maj	Zajęcia usprawniająco rozluźniające na basenie kąpielowym	Henryk Domagała	
.7	luty - kwiecień	Bezpłatna pomoc w wypełnianiu Formularzy zeznań rocznych PIT - obliczeniach i rozliczeniach dla członków i mieszkańców w Biurze Stowarzyszenia i Klubie Diabetyka	Henryk Domagała, Zbigniew Bednarek, Irena Smolnik, Eugeniusz Policiński, Wojciech Zgliński, Gienia Stamirowska	
.8	marzec	Spotkanie Edukacyjne połączone z przeprowadzeniem badań przesiewowych poziomu cukru i trójglicerydów oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi dla mieszkańców Szadku	Zarząd Koła PSD w Szadku	
.9	25.03.2020	Spotkanie Edukacyjne połączone z przeprowadzeniem badań przesiewowych poziomu cukru i trójglicerydów oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi dla mieszkańców	Zarząd Oddziału PSD, Miasto Zduńska Wola	
.10	25.03.2020	Wykład lekarza w ramach Spotkania Edukacyjnego	Miasto Zduńska Wola Henryk Domagała	
.11	11-18.04.2020	Wczasy w Hotelu Hańcza ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki "Wielkanoc 2020"	Henryk Domagała	
.12	luty, kwiecień, maj	Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza w Klubie Diabetyka	Henryk Domagała	
.13	8 - 10 maj	Spotkanie Edukacyjne i impreza integracyjna dla mieszkańców Szadku - Budzenie Lata	Irena Lipińska Zarząd Koła w Szadku	
.14	maj	Piknik Rodzinny w Szadku	Wolontariusze z Zarządu PSD	
.15	czerwiec	Festyn Rodzinny roku w Szkole Podstawowej Nr. 12 w Zduńskiej Woli; w PCPR Zduńska Wola	Wolontariusze z Zarządu PSD	

.16	czerwiec	VIII Piknik rodzinny „Jesteśmy razem” organizowany przez Szkołę Podstawową w Zapolicach oraz miejscowy GOKIS	Wolontariusze z Zarządu PSD	
.17	06 - 20.06.2020	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w "PASSAT" Niechorze	Irena Smolnik	
.18	12- 26.06.2020	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW „DUET” – Dąbki	Eugeniusz Policiński	
.19	21.06- 05.07.2020	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW "Contessa" Dziwnówek	Zbigniew Bednarek	
.20	27.06 - 11.07.2020	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OWR „SUS TRAVEL" Mrzeżyno	Teresa Skweres	
.21	11.07 – 25.07.2020	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OWR SUS Varsovia-Międzywodzie	Wojciech Zgliński	
.22	16.08 - 30.08.2020	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW "Contessa" Dziwnówek	Irena Lipińska	
.23	01.09 - 15.09.2020	Turnus rehabilitacyjny i wczasy dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin w OW „DUET” – Dąbki	Wiktoria Gabrych	
.24	27.07 - 05.08.2020	Wyjazd do Sanatorium "Willa Kamelia" w Truskawcu na Ukrainie dla grupy 50 osób	Henryk Domagała	
.25	21.08.2020	Piknik Historyczny - poznajemy historię naszego regionu - "wnętrza siedzib szlacheckich"	Storostwo Powiatowe Zarząd PSD	
.26	22.09 - 01.10.2020	Wczasy zagraniczne w Hotelu BELI KAMIK *** na wyspie KRK w Chorwacji	Biuro Podróży i Zarząd PSD	
.27	21.10.2020	Spotkanie Edukacyjne połączone z przeprowadzeniem badań przesiewowych poziomu cukru, cholesterolu oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi dla mieszkańców	Zarząd PSD, Miasto Zduńska Wola	
.28	III Kwartał 2020	Spektakl Teatru lub maraton filmowy w Ratuszu dla 50 osób	Eugeniusz Policiński	
.29	październik - listopad	Badania przesiewowe w Szkołach średnich	Zarząd PSD i Starostwo Powiatowe	
.30	październik - grudzień	Zajęcia usprawniająco rozluźniające na basenie kąpielowym	Henryk Domagała	
.31	listopad, grudzień	Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza w Klubie Diabetyka	Henryk Domagała	
.32	16.12.2020	Uroczyste spotkanie integracyjne członków Stowarzyszenia "Pożegnanie starego Roku" w Ratuszu	Zarząd PSD	
.33	IV Kwartał 2020	Spektakl Teatru lub maraton filmowy w Ratuszu dla 50 osób	Henryk Domagała Wiktoria Gabrych	
.34	29.12.2020	Spotkanie Oplątkowe dla Członków i sympatyków PSD "Sylwester 2020"	Zarząd PSD	